PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-23	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Reconocer los hemisferios: derecha, izquierda, adelante y atrás
3. Hora:	Martes,12:15:00,14:15:00	6. Nº de Sesion: 49	9. Nº de Semana: 39	Estimulará el predominio motor de las partes del cuerpo: derecho o izquierdo.
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10.	Utilizar correctamente los segmentos corporales.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Bienvenida / calentamiento	20 min	Saludo .movimiento articular, activación cardiovascular (elevar frecuencia cardíaca), estiramiento	
18. CENTRAL	Actividades para descubrir y afirmar la lateralidad	80 min	El espejo: Dos parejas en posición estática adoptarán el rol de espejo. Se turnarán para saber quién imita los movimientos del compañero, cambiando de roles cuando uno de ellos pierda uno de ellos. El pelotón: Al pito del silbato varios niños, que fingirán ser soldados, irán desplazarse en bloque hacia los lugares que indique el director. Adelante, atrás, a un lado, a otro: Los niños harán un gran círculo cogiéndose de las manos. A las órdenes del monitor se desplazarán hacia la derecha o izquierda, hacia delante o hacia atrás.	
19. FINAL	Finalización / vuelta a la calma / retroalimentación	20 min	Vuelta a la calma, estiramiento. Retomar ideas de lo trabajado en clase. Charla acerca del resto por los compañeros y respeto propio	

DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO